

PROGRAMA

PRESENTACIÓN Y APERTURA

Jueves 14 de junio a las 18:30 h.

Lugar: Hotel Princesa Yaiza. (Playa Blanca - Lanzarote).

PRIMERA JORNADA

Viernes 15 de junio.

Tarde:

16:30 a 18:15 h.

Dr. GUTIÉRREZ. Médico del F.C. Barcelona.

Las lesiones de los músculos isquiotibiales.

18:15 a 20:00 h.

D. Francisco SEIRULLO. Preparador físico del F.C. Barcelona.

Preparación física en la iniciación.

SEGUNDA JORNADA

Sábado 16 de junio.

Mañana:

10:00 a 12:00 h.

D. Miguel Ángel LOTINA. Entrenador del Villarreal.

Trabajo de ataque.

12:00 a 14:00 h.

D. José Luis MENDILIBAR. Entrenador del C.A. Osasuna.

Trabajo en la presión defensiva.

Instalaciones: - Campo Municipal de Yaiza

Inscripción: - www.lanzarotedeportes.com

Cuota de inscripción: 30 €

Nº Cuenta: 2100 1140 07 0200093903

Información:

928 81 01 00 Ext.: 2184