

LA SELECCIÓN NACIONAL DE OPTIMIST DE SINGAPUR SE PREPARA EN MARINA RUBICÓN DE CARA A REVALIDAR EL TÍTULO MUNDIAL POR TERCER AÑO

El puerto deportivo del sur de Lanzarote acoge estos días una nueva edición del Clinic Pre World, en el que participan distintos regatistas internacionales

La doble campeona internacional de clase Optimist, la selección nacional de Singapur, se encuentra estos días en Marina Rubicón participando en el Clinic Pre World que se celebra del 13 al 19 de mayo en el puerto deportivo de Playa Blanca, de cara a revalidar, por tercer año consecutivo, el título mundial de la especialidad.

El combinado asiático repite estancia en el sur de Lanzarote tras la positiva experiencia del pasado año, cuando participaron también en este evento con vistas a preparar la cita del Campeonato del Mundo de Republica Dominicana, en el que se volvieron a proclamar vencedores.

Estas jornadas de preparación intensivas, coordinadas por Marina Rubicón Sailing Center e ITC, y que cuentan con la colaboración de Sun Group y CICAR, están destinadas principalmente a regatistas internacionales de primer nivel, quienes están dirigidos por el entrenador argentino Gonzalo Pollitzer y el peruano Fernando Alegre, apoyados por otros preparadores de la talla del seleccionador de Holanda, Pim Stumple.

La rutina diaria del Clinic arranca con clases teóricas y revisión de vídeos, para pasar luego al entrenamiento específico en el agua, donde los jóvenes deportistas pulen sus defectos y perfeccionan la técnica. El programa se completa con sesiones de preparación física y regatas entre todos los participantes.

Gabinete de Prensa

Tfno: 928 07 21 83

Email: marinarubicon@metropoliscom.com