



Nota Prensa 7 / 3 de mayo

Más de 600 participantes en la Disco Night Urban Race 10K-5K Ciudad de Arrecife-Biolab

El evento deportivo se iniciará en la tarde de este viernes con un master class de spinning

Después de muchos meses de duro trabajo todo está listo para que en la tarde de este viernes se ponga en marcha la primera edición de la Disco Night Urban Race 10K-5K Ciudad de Arrecife-Biolab. El centro neurálgico de la prueba estará situado junto al Recinto Ferial de Arrecife, zona en la que los participantes pueden retirar sus dorsales a partir de la mañana de este viernes y comenzar a disfrutar de la gastronomía en la carpa de Gourmet Catering Ampate. La prueba reina, la carrera de 10 y 5 kilómetros de recorrido, se desarrollará el sábado a partir de las 21:00 horas. Y todo ello envuelto en un ambiente de diversión, música y gastronomía, con el deporte como principal escusa.

La Disco Night Urban Race 10K-5K Ciudad de Arrecife – Biolab cuenta con el apoyo de los lanzaroteños y ello se demuestra con las cifras de participantes que han asegurado su presencia en las diferentes actividades que se desarrollarán en esta primera edición de la prueba. Las inscripciones se cerraban a inicios de la presente semana y más de 600 personas participarán en los máster class de spinning y zumba, y en las carreras de 10 y 5 kilómetros de recorrido. Todo un éxito de participación y que recompensa el trabajo que se viene realizando en los últimos meses.

A partir de las 11:00 horas de este viernes los participantes pueden comenzar a retirar los dorsales de la prueba y para ello deben acercarse a las inmediaciones del Recinto Ferial de Arrecife. En esta zona estará situada la línea de meta y que se convertirá en la noche del sábado en una gran discoteca al aire libre, siendo un DJ el que esté pinchando música en todo momento y se situará en la parte superior de la estructura de meta. Además, a lo largo de todo este viernes estará abierto el comedor de Gourmet Catering Ampate, en el que los participantes y sus acompañantes podrán disfrutar las deliciosas tapas por el precio de 1,5 euros.

La Disco Night Urban Race 10K-5K Ciudad de Arrecife – Biolab comienza de manera oficial en la noche de este viernes. De 20:00 a 22:00 horas se desarrollará la primera máster class de spinning. Desde hace días las plazas para participar en esta primera actividad están agotadas. A la conclusión, los participantes podrán disfrutar del menú de Gourmet Catering Ampate y recuperar las energías perdidas. En la mañana del sábado, de 10:00 a 12:00 horas, se desarrollará la segunda sesión del máster class de spinning y a continuación habrá un máster class de zumba entre las 13:00 y 14:30 horas.

En la tarde del sábado la Disco Night Urban Race 10K-5K Ciudad de Arrecife-Biolab vivirá su parte más solidaria. A las 18:30 horas se desarrollará una carrera solidaria dirigida a los menores de 16 años y cuyas inscripciones se pueden realizar una hora antes de la prueba. Una carrera solidaria organizada por la Sociedad Democracia y el Real Club Náutico de Arrecife, cuya recaudación será destinada a la Asociación AFOL. Y la segunda actividad solidaria se desarrollará a partir de las 20:00 horas con la “Paleo Disco Training” desarrollada por Paleo Lanzarote. Será un calentamiento con música de dj y luces. Participar en este calentamiento tendrá un coste de dos euros y el dinero recaudado será destinado a la Asociación Tri WWW.

El plato fuerte de la Disco Night Urban Race 10K-5K Ciudad de Arrecife – Biolab llegará a partir de las 9 de la noche del sábado con la carrera de 10 y 5 kilómetros. El recorrido de la prueba discurrirá por la marina de Arrecife, teniendo que ir los participantes hasta el interior del Castillo San Gabriel y girar posteriormente en la zona de Hacienda. Los participantes de la prueba de 10 kilómetros tendrán que dar dos vueltas a este recorrido.

A la finalización de las carreras se procederá a la entrega de trofeos en cada una de las categorías. A continuación, los atletas participantes y sus acompañantes podrán disfrutar de un espectáculo único en Canarias. Se trata de la “Disco Night Dance”, donde las acrobacias se mezclan con el mejor sonido y todo ello acompañado de una voz en directo que sorprenderá a más de uno.

Arrecife, a 3 de mayo de 2013

