

# Programa I Campus de Talentos de Natación. Lanzarote



## Viernes 14 de marzo

- **15:00 Check Inn nadadores : RECEPCION**
- **El check in lo realizarán los entrenadores quienes presentarán por clubs y habitaciones.**  
Las fotocopias de los DNI correspondientes a su grupo por habitaciones.  
Anotar el nº de habitación en las copias del D.N.I.  
Los niños vendrán acompañados por los padres.  
Recepción tendrá preparadas las llaves y suites por Clubs
- **16:00**
- **Presentación Campus, 1ª Conferencia (entrenadores y nadadores)**
- **Entrenamiento de Técnica (Alberto García Bataller)**
- **17:00**
- **Nutrición Deportiva ( Airam Fernández)**
  
- **PISCINA CALLES 3 – 4- Y 5**
- **18:30 Flexibilidad y activación a pie de piscina.**  
19:00 **Todos los nadadores juntos** / organizar grupos A y B
  
- **21:30 Cena -**  
Se dispondrá el 2º plato en bandejas dispuestas en la mesa (variedad de carnes y pescado).  
Las guarniciones, pastas y postres se servirán tipo Buffet.  
Se sentarán en 5 mesas de 8 y una mesa para la organización de 10 personas.
  
- **22:30 Descanso**



## Sábado 15 de marzo

- 07:15 Desayuno
- **RESERVA TATAMI DE 8 A 12:30 hrs.**  
**PISCINA CALLES 3 -4- 5 DE 8 A 12.30**
- **08:30 Conferencia arbitral para árbitros de Lanzarote Rayco Vargas (sala de reuniones)**
- 08:00 **Grupo A Piscina / Grupo B Evaluaciones Tierra /TATAMI**
- 10:00 **Grupo B Piscina / Grupo A Evaluaciones Tierra/ TATAMI**
- 13:00 Almuerzo (mismo sistema de servir que para la cena)
  
- **RESERVAR PISCINA 15:30 A 19:30 hrs TODAS LAS CALLES**
- 15:30 **Evaluaciones en el agua de resistencia hidrodinámica**
- 16:30 **Grupo A y B Piscina**
- 19:30 **2ª Conferencia**
- **Planificación y Lesiones (Alberto García Bataller)** (solo para entrenadores e interesados).
- 21:30 **Cena** ( mismo sistema que los anteriores)
- 22:00 **RESERVA SALA DE REUNIONES CON 50 SILLAS : CINE y DISFRACES**



## Domingo 16 de marzo

- 07:15 Desayuno
- 08:30 **CHECK OUT Y MALETAS SALA DE CONFERENCIAS**  
(dependiendo de la ocupación intentaremos dar un check out hasta las 18:00 hrs.)  
Confirmaremos el viernes o sábado.
- **RESERVAR PISCINA DE 9 A 13:00 HRS. CALLES 3 – 4 - 5**
- 09:00 **3ª Conferencia SALA DE REUNIONES – 50 SILLAS**
- **Planificación del Entrenamiento Alberto García Bataller**
- 10:30 **Grupo A Piscina / Grupo B Evaluaciones.**
- 11:45 **Grupo B Piscina / Grupo A Evaluaciones.**
- 13:30 **Almuerzo**
  
- **RESERVA DE PISCINA DE 16:30 A 18:00 HRS. TODAS LAS CALLES**
- 16:30 **Grupo A y B Piscina juntos**
- (Aspectos técnicos arbitrales en competición) **Rayco Padilla Vargas**
- 18:00 **Cierre del I Campus de Talentos y salida del complejo.**

**RECEPCION: TENER TODAS LAS FACTURAS PREPARADAS POR EQUIPOS PARA ENTREGAR A LOS ENTRENADORES EN EL CHECK OUT.**