







CURSO

**LUGAR** 

FECHA DOCUMENTO TALLER SOBRE AVANCES EN EL ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN DEL TRIATLETA

PIAYA BLANCA - LANZAROTE

**19 DE DICIEMBRE DE 2015** 

**CONVOCATORIA** 

# **DENOMINACIÓN**

# TALLER SOBRE AVANCES EN EL ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN DEL TRIATLETA

La citada actividad de Formación Deportiva está reconocida por el Consejo Superior de Deportes (CSD).

Resolución de 19 de enero de 2015, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se incorporan actividades de formación continua al Programa de Formación Continua del Deporte.

Código: 14 TR – 002 (páginas 2 y 3)

Publicada en BOE nº 27, de 31 de enero de 2015: http://www.boe.es/boe/dias/2015/01/31/pdfs/BOE-A-2015-862.pdf

El diploma acreditativo de la formación será inscrito en el "Fichero de Formación Continua" del CSD.

### **CARÁCTER DE LA ACTIVIDAD**

Específica.

## **DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD EN HORAS**

8

# **NÚMERO DE JORNADAS DE DURACIÓN**

1

# **REQUISITOS**

- Título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y eL deporte, o su equivalencia profesional.
- Experiencia profesional o deportiva en la modalidad o especialidad deportiva.
- 🔝 Nivel II: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- 🔝 Nivel III: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- 🚵 Nivel II: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.
- Mivel III: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.













- Mivel II: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- 🚵 Nivel III: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- Nivel II: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.
- Nivel III: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y deporte o formaciones del periodo transitorio.

# PERFIL PROFESIONAL DE LOS TÉCNICOS HACIA LOS QUE SE DIRIGE EL TIPO DE ACTIVIDAD DE FORMACIÓNCONTINUA

- Perfil II: Perfeccionamiento técnico y la tecnificación.
- Perfil III: Alto rendimiento.

#### **OBJETIVOS**

- aldentificar los factores determinantes del rendimiento en el segmento de natación del triatlón.
- al Identificar los protocolos de valoración del rendimiento en el segmento de natación del triatlón.
- numbre Dotar a los alumnos de conocimientos teórico-prácticos avanzados sobre programación del entrenamiento de natación del triatlón.

# **ESQUEMA DE LOS CONTENIDOS**

- 🏫 Factores determinantes del rendimiento del segmento de natación en triatlón y su valoración.
- # Herramientas de apoyo a la enseñanza/entrenamiento.
- A Planificación y programación del entrenamiento de natación en triatlón.

# FORMATO DEL TIPO DE ACTIVIDAD DE FORMACIÓN CONTINUA

Taller (entre 4 y 8 horas)

# **PERFIL DEL PROFESORADO**

- Entrenador Superior de Triatlón
- Entrenador Superior de Natación

#### **LUGAR**

Hotel Hesperia Playa Dorada Urb. Costa del Papagayo 35580 Playa Blanca Lanzarote













#### **FECHA**

19 de diciembre de 2015

## **HORARIOS**

De 10:00 h. a 14:00 h.

De 16:00 h. a 20:00 h.

## MATERIALES DIDÁCTICOS Y METODOLOGÍA

Los contenidos estarán a disposición del alumno a partir del 20 de diciembre de 2015 en la Plataforma de Formación de la Escuela de Entrenadores, una vez confirmada la matriculación en el curso: <a href="http://triatlon.coe.info">http://triatlon.coe.info</a>

## **EVALUACIÓN**

Para poder obtener el Diploma acreditativo de la formación, el alumno tendrá que asistir al menos al 80 % del total de horas del taller.

#### **PROFESORADO**

D. Antonio José Rivas Feal Entrenador Superior de Triatlón Entrenador Superior de Natación Master Alto Rendimiento (COE)

# PERIODO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

Del 10 de noviembre al 10 de diciembre de 2015, o hasta completar el límite de plazas establecido.

## **PLAZAS OFERTADAS**

30

La Escuela de Entrenadores de la Federación Española de Triatlón se reserva el derecho de suspender el taller, en el caso de que una vez finalizado el periodo de preinscripción y matriculación del mismo, el número total de alumnos preinscritos y matriculados sea inferior a 15.

# **CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS ASPIRANTES**

Por riguroso orden de preinscripción.

#### PRECIO PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

100€

Plataforma de comercio electrónico seguro TPV a través de tarjeta bancaria de crédito o débito.













## **BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES**

- 🚵 Alumnos con Licencia Federativa Nacional de Técnico de Triatlón en vigor: 10%
- Triatletas que acrediten su condición de DAN en la modalidad de Triatlón: 10%

El importe correspondiente a la bonificación se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación y previa presentación de la documentación acreditativa en la plataforma de formación (Envío de Documentos), siempre antes del 15 de diciembre de 2015. Si el alumno no presenta la documentación acreditativa en el plazo establecido, perderá el derecho a la bonificación / beca social.

NOTA: En el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.

#### **BAJAS Y DEVOLUCIONES DE MATRÍCULA**

Aquellos alumnos que soliciten su baja hasta el décimo quinto día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, se les devolverá el 90% del importe total de la preinscripción. Desde ese momento y hasta el séptimo día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, a todos los alumnos que soliciten su baja, se les devolverá el 75% del importe total de la preinscripción. A partir de ese momento y hasta el inicio del curso, se devolverá el 50% de la preinscripción. Una vez iniciado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución alguna.

La solicitud de devolución del importe de la preinscripción ha de solicitarse por correo electrónico a alejandro.hidalgo@triatlon.org

# PREINSCRIPCIONES Y PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON – LINE

## http://triatlon.coe.info

El alumno, una vez realizada correctamente la preinscripción en el curso y efectuado el abono de las tasas de preinscripción y matriculación del mismo, recibirá las claves de acceso a la plataforma de formación (usuario y contraseña).

# **MATRICULACIÓN**

Una vez preinscritos en el curso y efectuado el abono de las tasas de preinscripción y matriculación del mismo, para que la matrícula sea efectiva, los alumnos deberán subir la documentación acreditativa de cumplir con los requisitos de acceso a la plataforma de formación en "ENVÍO DE DOCUMENTOS", antes de la finalización del periodo de matriculación (ANTES DEL 10 DE DICIEMBRE DE 2015).













# Documentación a subir:

- Titulación que acredite cumplir con alguno de los requisitos expuestos en la citada convocatoria.
- and DNI, NIE o Pasaporte.
- Fotografía tamaño carnet.
- a Documentación acreditativa para la bonificación y/o beca social (si fuera solicitada).

## **MATERIAL DEPORTIVO**

Se recomienda que todo aquel alumno que disponga de neopreno y cronómetro con frecuencímetro, asista con ellos a la práctica que se realizará.

# **CONTACTO**

raquel.navarro@triatlon.org







