

DeportClinic es un Centro Especializado en el Asesoramiento Integral del deportista, un espacio único con una filosofía pionera y novedosa, donde se integran profesionalidad con un equipo interdisciplinar, con atención personalizada, avances científicos, y medios técnicos de última generación, con el objetivo de contribuir a la mejora del rendimiento deportivo de todos sus clientes.

Tenemos a disposición del cliente diferentes servicios médico-deportivos, en concreto disponemos de análisis clínicos para diferentes modalidades deportivas, donde se evalúa el funcionamiento fisiológico que intervienen directamente en el rendimiento deportivo. Contamos con un especialista para la interpretación de los resultados.

Además, realizamos reconocimientos médicos para valorar el estado de salud del cliente, a través de este reconocimiento se cubren diversas necesidades: Descarte de enfermedades, lesiones que pueden constituir un riesgo para el deportista. Asimismo sirve para la detección de causas patológicas que representen algún tipo de contraindicación absoluta, relativa o temporal para la práctica deportiva.

La prueba por excelencia para empezar la temporada con garantías está compuesta por una prueba de esfuerzo con consumo de gases, que consiste en la realización de un ejercicio gradualmente intenso, a través de una cinta o bicicleta, controlando el comportamiento cardiovascular con el esfuerzo, midiendo continuamente la actividad electrocardiográfica, las modificaciones de la tensión arterial (TA) y la respuesta clínica del cliente, que nos permite valorar tanto la condición física del cliente, así como sus umbrales aeróbicos y anaeróbicos para planificar el entrenamiento y mejorar el rendimiento deportivo.



# SERVICIOS

- Entrenamiento personal y en grupos
- Diseño de Planes de Entrenamiento
- Técnica de Carrera
- Clases colectivas: Pilates, Club del Corredor, Escuela de Espalda, Escuela de Embarazas y Post-Parto Training
- Rehabilitación Deportiva.



- Fisioterapeutas y Osteópata.
- Médico y Psicólogo Deportivo.
- Valoración y Asesoramiento Nutricional.
- Análisis clínicos deportivos.
- Test Sensibilidad Alimentaria.

- Prueba de Esfuerzo.
- Reconocimientos Médicos.
- Test de Lactato.
- Estudio de la pisada.
- Análisis de Composición Corporal.

