Copa de Natación en Aguas Abiertas
LANZAROTE

FCN
FEDERACION CANARIA DE NATACION

SOCIEDAD FUNDADA EN 1854
CLUB NÁUTICO DESDE 1960
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CLUBES NÁUTICOS DESDE 2003
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN CANARIA DE CLUBES NÁUTICOS DESDE 2006
MIEMBRO DE LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CLUBES NÁUTICOS DESDE 2008
REAL CLUB POR CONCESIÓN DE SU MAJESTAD EL REY DESDE 2010

X COPA DE NATACIÓN DE AGUAS ABIERTAS DEL CABILDO DE LANZAROTE.

CABILDO DE LANZAROTE

Servicio Insular de Deportes

www.lanzarotedeportes.com

FICHA TÉCNICA

XVI TRAVESIA A NADO SAN JUAN RCNA

II COPA DE CANARIA DE COPA DE AGUAS ABIERTAS DE LA FEDERACIÓN CANARIA D

29 JUNIO 2019

REAL CLUB NÁUTICO DE ARRECIFE
LANZAROTE

AVDA. RAFAEL GONZÁLEZ NEGRÍN, 1 - APARTADO DE CORREOS 64
TELÉFONO: 928-81.49.61 / MÓVIL: 637.03.84.56 – 678.981.874
WEB: WWW.RCNA.ES – E-MAIL: GERENTE@RCNA.ES - 35.500-ARRECIFE DE LANZAROTE

XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

Cabildo de Lanzarote a través del Servicio Insular de Deportes tiene como OBJETIVO fomentar la práctica deportiva de la modalidad de natación en aguas abiertas.

El Real Club Náutico de Arrecife organiza dos pruebas de las diez convocadas en la X Edición de la Copa de Natación de aguas abiertas de Lanzarote 2019, organizada por el Cabildo de Lanzarote.

- **XVI Travesía a nado San Juan - RCNA**
- **XXV Travesía a nado San Ginés– RCNA**

1. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.

La travesía a nado de San Juan se lleva a cabo el sábado más próximo a la fiesta de San Juan, este año es el 29 de junio de 2019.

El Real Club Náutico tiene como objetivo fomentar el deporte y abre sus puertas a la sociedad de Lanzarote para que disfruten de nuestras instalaciones durante el día de la prueba.

Esta prueba se desarrolla en el litoral costero de la ciudad de Arrecife, congregando a unos **350 nadadores**. Tiene salida desde la rampa del club pasa por debajo del puente y bordea el islote de Dña. Fémina hasta terminar otra vez en el Club. Una vez finalizada la prueba se realiza la entrega de trofeos y finalmente la fiesta del deporte.

2. NOMBRE DE LA PRUEBA.

X COPA NATACION EN AGUAS ABIERTAS DE LANZAROTE 2019

XVI TRAVESIA A NADO SAN JUAN - RCNA

II COPA CANARIAS DE AGUAS CANARIAS DE LA FCN

3. ORGANIZADORES:

X Copa de Aguas Abiertas Lanzarote:

Organizador: Cabildo de Lanzarote.

XVI Travesía a Nado San Juan RCNA y II Copa de aguas Canarias de la FCN.

Organizador: Real Club Náutico de Arrecife

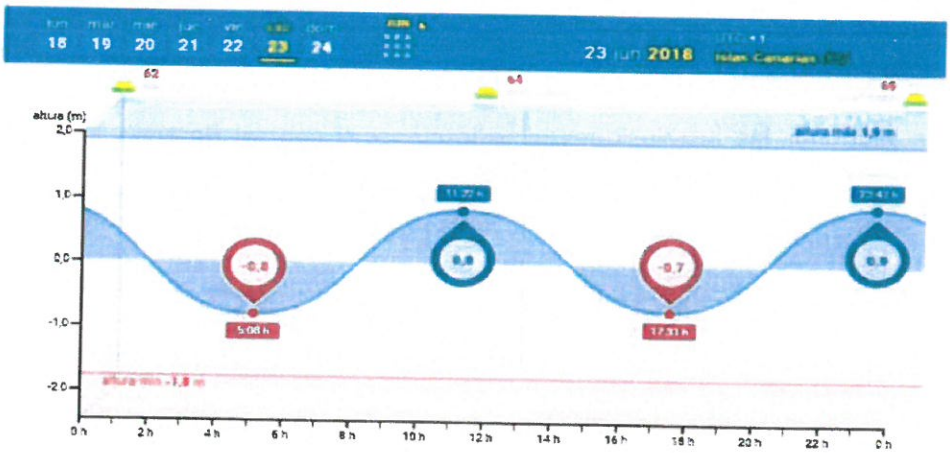
Colaborador: Cabildo de Lanzarote y la Federación Canaria de Natación

4. **FECHA DE LA PRUEBA**: sábado 29 de junio de 2019

5. CATEGORIAS, DISTANCIAS Y SALIDAS DIFERENTES

CATEGORÍA	HORA DE SALIDA	DISTANCIA
PRE BENJAMINES	11:00 HORAS	50 MTS.
BENJAMINES	11:15 HORAS	400 MTS.
ALEVINES	11:30 HORAS	800 MTS.
INFANTILES, JUNIORS, MÁSTERS	11:45 HORAS	2.000 MTS.

6. MAREAS



7. INSCRIPCIÓN

7.1 LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

El formulario de inscripción está en www.lanzarotedeportes.com/ Copa Lanzarote.

7.2 PLAZO DE INSCRIPCIÓN

10 días antes de la prueba.

7.3 LISTAS DEFINITIVAS

2 días antes de la prueba

7.4 CUOTA INSCRIPCIÓN POR CATEGORÍAS:

- INFANTIL, JUNIOR Y MÁSTER: 14€
- BENJAMÍN Y ALEVÍN: 6€
- PRE- BENJAMÍN : GRATIS

7.5 RECOGIDA DE DORSALES

- Viernes 28 de junio de 16.00 a 20.00 h.
- Sábado 29 de junio de 8.00 a 9.00 h.

7.6 GORROS:

Los nadadores están obligados a participar con el gorro que le facilite la organización, que será el mismo en todas las travesías integrantes en la Copa.

7.7 PARTICIPANTES: máximo 350 inscritos sumando todas las categorías.

8. CRONOMETRAJE

Cronometrase electrónico a través de Chip que aporta el Cabildo de Lanzarote que se encargará de gestionar las inscripciones, clasificaciones y control de todo lo relativo a los resultados de las travesías, así como la clasificación por clubes y el sumario de la Copa de Natación.

9. REGLAMENTO

LA XVI Travesía a nado san Juan se regirá por el presente reglamento vigente de la X Copa de Natación de aguas abiertas de Lanzarote.

10. PREMIOS Y OBSEQUIOS

Premios:

- Medallas para el primero, segundo y tercero de categoría Benjamín, alevín, infantil, junio y máster tanto masculino como femenino en todas sus modalidades y campeones absolutos,
- Diplomas SOLO CATEGORIAS PREBENJAMINES.

Obsequios: Camiseta y comida.

11 . CATEGORÍAS.

	CATEGORÍAS		AÑO NACIMIENTO
FEMENINO MASCULINO	PREBENJAMÍN		2009 y posteriores
	BENJAMÍN		2007-2008
	ALEVÍN		2005-2006
	INFANTIL		2003-2004
	JUNIOR		1999-2000-2001-2002
	MASTER	"A" De 20 a 24 años	1994-1995-1996-1997-1998
		"B" De 25 a 29 años	1989-1990-1991-1992-1993
		"C" De 30 a 34 años	1984-1985-1986-1987-1988
		"D" De 35 a 39 años	1979-1980-1981-1982-1983
		"E" De 40 a 44 años	1974-1975-1976-1977-1978
		"F" De 45 a 49 años	1969-1970-1971-1972-1973
		"G" De 50 a 54 años	1964-1965-1966-1967-1968
		"H" De 55 a 59 años	1959-1960-1961-1962-1963
		"I" De 60 a 64 años	1954-1955-1956-1957-1958
		"J" De 65 a 69 años	1949-1950-1951-1952-1953
		"K" De 70 a 74 años	1944-1945-1946-1947-1948
		"L" De 75 a 79 años	1939-1940-1941-1942-1943
		"M" a partir de 80 años	1938 y anteriores
	ADAPTADA	Según grado de discapacidad	

12. DIRECCIÓN Y CONTACTO

Real Club Náutico de Arrecife

C/ Rafael González Negrín 1

CP. 35.300

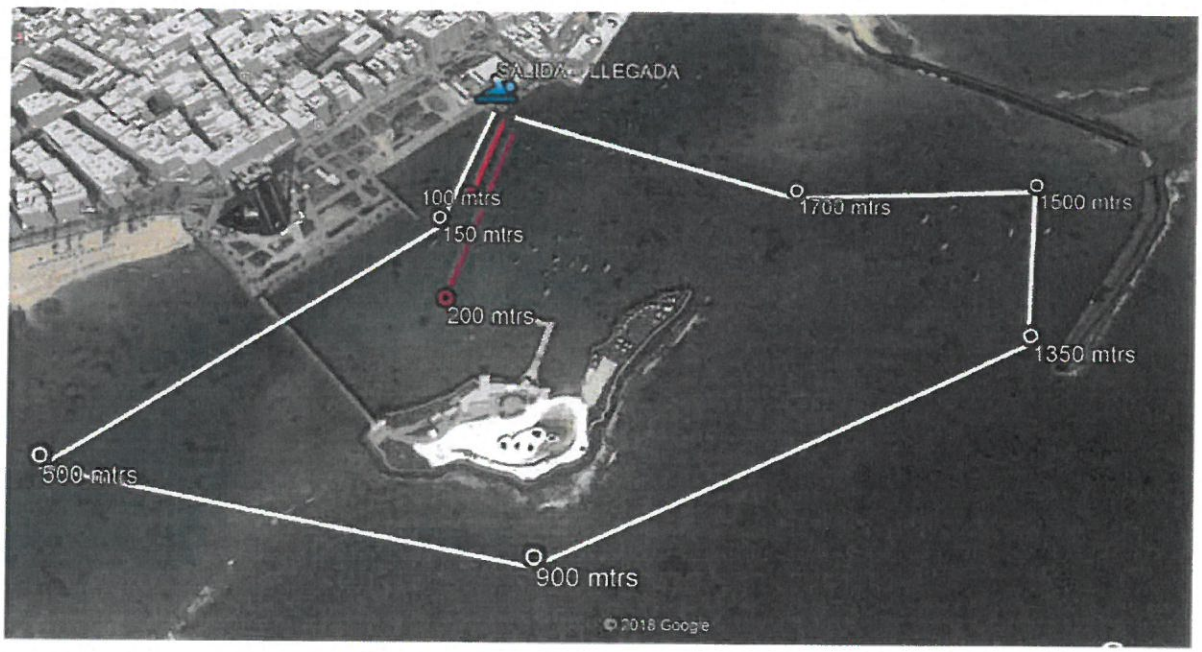
www.rcna.es

gerente@rcna.es

Teléfono:

- José Israel Caraballo Nieves / 606.591.021
- Ángela Silva Luzardo / 678.981.874
- RCNA: 637.038.456 / 928.81.49.61

13. PLANOS DE PRUEBA.



1. Recorrido **PRE-BENJAMÍN** 25 mtrs Recorrido Rojo ----------
2. Recorrido **BENJAMÍN** 200mtrs Recorrido Rojo ----------
3. Recorrido **ALEVÍN** 400 mtrs Recorrido VIOLETA----------
4. Recorrido **JUNIOR MASTER** 2000 mtrs Recorrido BLANCO

14. CARTEL DEL EVENTO. Documento adjunto.

16. NECESIDADES:

APORTACIÓN RCNA.: Necesidades de la Sección Náutica del RCNA

- Armado y medición de las distancias para cada categoría.
- Tres zodiac con patrones y acompañante.
- una para el control de nadadores
- dos para acompañar la seguridad con socorrista a bordo.
- 1 guía de Paddel Surf (marcando grupo de cabeza) y 6 piraguas de acompañamiento lateral .
- 6 balizas amarillas y 3 rojas con fondeo y cabo y contrapeso.
- pegatinas de marcaje de distancia en balizas.
- OTROS:
  - pódium, carpas, tableros,
  - camisetas y comida
    - papeleo:
    - seguro responsabilidad civil,
    - Memoria de seguridad,
    - permisos.
    - Memoria de la actividad

APORTACIÓN DEL CABILDO:

- Equipo de Sonido con dos altavoces potentes y de gran alcance
- micrófonos inalámbricos.
- Cadenas y pivotes
- Vallas
- Meta hinchable
- Chip
- Gorros
- 2 jueces
- publicidad