



XXXIII JUEGOS INSULARES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

TRIATLÓN ESCOLAR

LA SANTA

RECUERDA

- **DEBES CONOCER LOS RECORRIDOS.**
- **DEBES MANTENER SIEMPRE LA EDUCACIÓN Y EL RESPETO.**

LUGAR DE CELEBRACIÓN: LA SANTA



PRESENTACIONES

Delegado Técnico: Erika Machín Hernández

Juez Árbitro: María Betancort Cabrera

JURADO DE COMPETICIÓN

Delegado Técnico: Erika Machín Hernández

Representante FECANTRI: A elegir en la prueba

Representante LOC: Yurena Brito

MODALIDAD Y DISTANCIAS

TRIATLÓN DISTANCIAS

	<u>NATACIÓN</u>	<u>CICLISMO</u>	<u>CARRERA</u>
Infantil	300M	6KM	1500M
Cadete	500M	8KM	2000M

SÁBADO 6 de mayo

10:15H. - 11:15H. Entrega de Dorsales (La Santa)

11:00-11:45 Cheking ambas categorías

COMIENZO DE PRUEBA:

12:00 H. en La Santa:

12:00h Salida categoría Infantil

13:00h Salida categoría Cadete

- **Coloca la bicicleta y el material necesario en la zona de transición. Solo aquel material que vaya a utilizarse durante la carrera.**
- **Recuerda que el material usado debe dejarse SIEMPRE dentro de la cesta.**
- **Recuerda que el casco debe ponerse y abrocharse antes de coger la bicicleta, y este debe desabrocharse y quitarse DESPUÉS de colocar la bicicleta.**

PROCEDIMIENTO DE SALIDA

La cámara de llamada se realizará diez minutos antes de comenzar la prueba, a las 11:50h y 12:50h

- **La salida se dará en cualquier momento una vez el Delegado Técnico diga «A sus puestos»**
- **Se utilizará bocina de gas**



Natación:

- **1 vuelta de 300 metros.**

Bicicleta:

- **2 vueltas con un total de 6 km.**

Carrera:

- **1 vuelta de 1,5 km.**

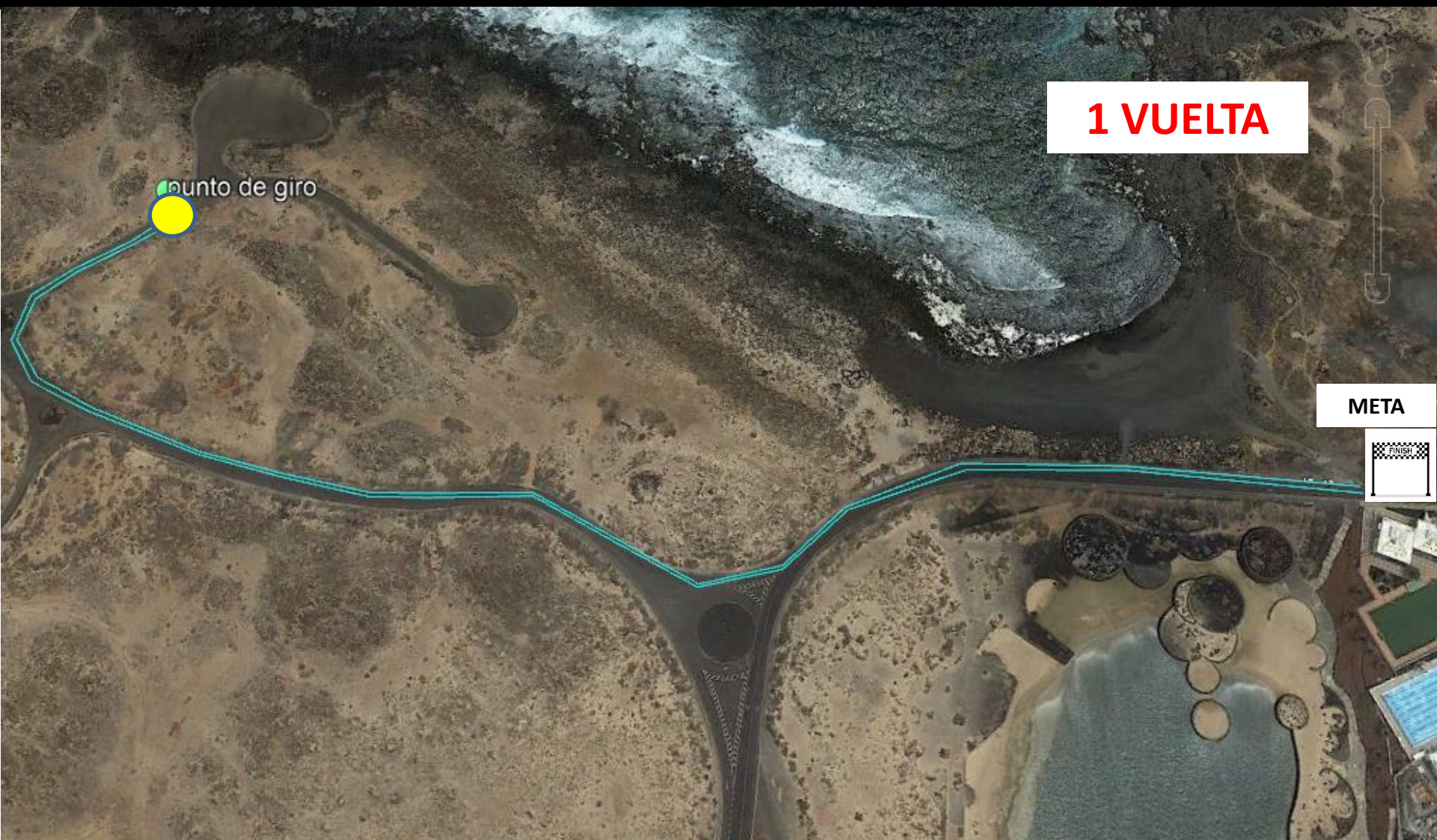
RECORRIDO NATACIÓN INFANTIL



RECORRIDO CICLISMO INFANTIL



RECORRIDO CARRERA INFANTIL



Una vez completa la única vuelta de la carrera a pie, dirigirse hacia META.

Natación:

- **1 vuelta de un total de 500 m.**

Bicicleta:

- **3 vueltas de un total de 8 km.**

Carrera:

- **1 vuelta de un total de 2 Km.**

RECORRIDO NATACIÓN CADETE



RECORRIDO CICLISMO CADETE



RECORRIDO CARRERA CADETE

1 VUELTA

punto de giro

META



Una vez completa la única vuelta de la carrera a pie, dirigirse hacia META.

	Sábado 6 de mayo
	Mañana
Estado del Cielo	
Viento	
Oleaje	Flojo
Temperatura mín/máx	19º / 24 ºC
Sensación Térmica	Suave
Temperatura del Agua	A determinar 1 hora antes de la prueba
Lugar	La Santa
Bajamar	08:34
Pleamar	14:49
*Fuente: Instituto Hidrográfico de la Marina (Ministerio de Defensa)	

¡¡BUENA SUERTE!!