



Nota de Prensa 50 / 08 de septiembre

Iván Raña y Lydia Dant, estarán en el Ocean Lava Lanzarote Triathlon 2023

La prueba de triatlón que se celebra el 21 de octubre ya cuenta con cerca de 400 triatletas inscritos

Algo más de un mes resta para que la localidad turística de Puerto del Carmen, en Lanzarote, se convierta en el epicentro del triatlón mundial, con la celebración de la decimotercera edición del Ocean Lava Lanzarote Triathlon. Importantes triatletas internacionales ya han confirmado su participación en la prueba que se celebrará el próximo 21 de octubre, como es el caso del español Iván Raña y de la británica Lydia Dant.

Iván Raña pasa largas temporadas en la isla de Lanzarote y uno de los pioneros del triatlón en España no ha dudado en confirmar su participación en el Ocean Lava Lanzarote Triathlon. El gallego ha sido campeón mundial y doble campeón europeo de triatlón. Además, ha participado en los Juegos Olímpicos de Sidney 2000 y Pekín 2008, en los que logró sendos diplomas olímpicos.

Por su parte, la británica Lydia Dant es en la actualidad una de las grandes referentes femeninas del triatlón de larga distancia. Ha sido la ganadora de las dos últimas ediciones del Ironman Lanzarote, y elige el Ocean Lava Lanzarote Triathlon para comenzar la temporada, prueba que le servirá para calibrar los entrenamientos de las primeras semanas de trabajo.

Las inscripciones para participar en la decimotercera edición del Ocean Lava Lanzarote Triathlon marchan a buen ritmo, y cerca de 400 triatletas ya han asegurado su presencia en la línea de salida el próximo 21 de octubre. Unas cifras que la convierten en una de las pruebas más importantes del calendario deportivo de la isla, con una gran proyección a nivel nacional e internacional. Triatletas de diferentes partes del mundo llegarán a Lanzarote atraídos por las singularidades del evento.

Ocean Lava Lanzarote mantiene sus tres modalidades tradicionales. Por un lado, se encuentra la modalidad “Súper Sprint” con un recorrido de 400 metros de natación, 11 kilómetros de bicicleta y 2,5 kilómetros de carrera a pie. Una modalidad que está destinada a los deportistas que se están iniciando en este deporte.

La modalidad “Olímpica” contará con un segmento de natación de 1, kilómetros, para continuar con un recorrido de 40 kilómetros en bicicleta y concluir con una carrera a pie de 10 kilómetros. Además, la modalidad “Olímpica” se podrá realizar por equipos de relevos, completando cada uno de los componentes del equipo un segmento. Y la prueba reina es la modalidad “Media Distancia”, con un recorrido de 1,9 kilómetros de natación, 90



kilómetros de ciclismo y una carrera a pie de 21 kilómetros.

Las inscripciones para participar en la decimotercera edición del Ocean Lava Lanzarote Triathlon se encuentran abiertas y las mismas se pueden realizar a través de la web oficial del evento (www.oceanlavalanzarote.com). Los interesados solo tienen que completar un sencillo formulario para garantizar su dorsal en la línea de salida el próximo 21 de octubre.

Ocean Lava Lanzarote es organizado por K3 Servicios Deportivos Integrales y cuenta con el patrocinio principal de The Adecco Group. También dispone del apoyo del Gobierno de Canarias a través de Promotur Consejería de Turismo, Ayuntamiento de Tías, Cabildo de Lanzarote, European Sports Destination, Servicio Insular de Deportes, Fundación La Caixa, Coca-Cola, Heineken 0.0 y Fred Olsen.