



Nota de Prensa 51 / 29 de septiembre

Ocean Lava Lanzarote valedero para el Campeonato de Canarias de Media Distancia

En la prueba se decidirán los campeones y campeonas de los diferentes grupos de edad

En apenas tres semanas, la localidad turística de Puerto del Carmen, en Lanzarote, será el epicentro del triatlón mundial, con la celebración de la decimotercera edición del Ocean Lava Lanzarote Triathlon. La modalidad de “Media Distancia” contará con un atractivo añadido el próximo 21 de octubre, enmarcándose la prueba dentro del Campeonato de Canarias de Media de Distancia de Grupos de Edad.

Importantes triatletas del archipiélago canario estarán en la línea de salida, luchando por subirse a lo más alto del podio de la modalidad de “Media Distancia”. La prueba reina del Ocean Lava Lanzarote Triathlon ha sido seleccionada por la Federación Canaria de Triatlón, y la decimotercera edición coronará en Lanzarote a los campeones de los diferentes grupos de edad, quienes deben superar un recorrido de 1,9 kilómetros de natación, un segmento de ciclismo de 90 kilómetros y acabar con una carrera a pie de 21 kilómetros.

En las últimas semanas, destacados triatletas canarios han confirmado su participación el próximo 21 de octubre en Puerto del Carmen. En la categoría masculina, se contará con la presencia de Nicolás Ward, Orlando Delgado, César Vera o Carlos Ruiz, entre otros. Y en la categoría femenina, destaca la presencia de Ana Belén Sendín, Esther Hernández o Zaira Lorenzo.

Ocean Lava Lanzarote Triathlon seguirá siendo un evento para todos los niveles. La prueba contará con la modalidad “Súper Sprint”, con un recorrido de 400 metros de natación, 11 kilómetros de bicicleta y 2,5 kilómetros de carrera a pie. Y también estará disponible la modalidad “Olímpica”, categoría que se podrá realizar por equipos de relevos, completando cada uno de los componentes del equipo uno de los segmentos, integrados por 1.500 metros de natación, 40 kilómetros de bicicleta y concluir con una carrera a pie de 10 kilómetros.

Las inscripciones para participar en la decimotercera edición del Ocean Lava Lanzarote Triathlon se encuentran abiertas y las mismas se pueden realizar a través de la web oficial del evento (www.oceanlavalanzarote.com). Los interesados solo tienen que completar un sencillo formulario para garantizar su dorsal en la línea de salida el próximo 21 de octubre.

Ocean Lava Lanzarote es organizado por K3 Servicios Deportivos Integrales y cuenta con el patrocinio principal de The Adecco Group. También dispone del apoyo del Gobierno de Canarias a través de Promotur Consejería de Turismo, Ayuntamiento de Tías, Cabildo de Lanzarote, European Sports Destination, Servicio Insular de Deportes, Fundación La Caixa,



Coca-Cola, Heineken 0.0, Fred Olsen, Overtim.s Sports Nutrition y Seaside Los Jameos.