

## PROGRAMA TRAVESÍA A NADO EL RÍO 2023

### VIERNES 03/11

**16:00 A 20:30 h.**

Apertura de la caseta para la retirada de la bolsa del nadador en la explanada del muelle de Caleta de Sebo.

### SÁBADO 04/11

**08:30 h.**

Apertura de la caseta para la retirada de la bolsa del nadador en la explanada del muelle de Caleta de Sebo **hasta las 10:30 h.**

**10:30 h.**

Apertura de Consigna **hasta las 15:00 h.**

**10:30 h.**

Calentamiento

**11:00 h.**

Acceso de los participantes a los barcos para traslado a la línea de salida (Playa Bajo el Risco) Lanzarote.

**12:00 h.**

Aproximadamente, **salida** de la XXVIII Travesía a Nado el Río 2023

**13:30 h.**

**Almuerzo** de los participantes en la explanada del muelle.

**14:00 h.**

Ceremonia de **entrega de premios.**

**21:00 h.**

Actuación Musical.