



CB Puerto del Carmen

El CB Puerto del Carmen renueva a Toño Cedrés

El CB Puerto del Carmen ha renovado a Toño Cedrés, encargado de cuidar la preparación física de las jugadoras tiñoseras de División de Honor Oro femenina.

Tras varias temporadas como preparador físico del equipo tiñosero, Cedrés renueva con el equipo aurinegro tras una temporada que “estuvo muy bien, conseguimos mantener la categoría que era el objetivo fundamental y con cierta comodidad, aunque a medida que avanzaba la temporada quizás pensamos que podríamos haber estado en algún puesto más arriba, pero, en líneas generales, fue una temporada bastante positiva”.

Toño Cedrés lleva “cinco temporadas como preparador físico del Puerto del Carmen y vamos a comenzar con la sexta de manera consecutiva. En este club me formé como jugador en categoría base, al finalizar la carrera ayudé alguna pretemporada con la preparación física y luego estuve dos años de coordinador de la base y entrenador de equipos base. Más tarde formamos el equipo masculino senior donde conseguimos competir a un buen nivel consiguiendo ser dos veces campeones de Canarias, así que se puede decir que llevo toda mi vida ligada a este club, aunque en medio he estado jugando en otros clubes o como preparador físico”.

Cuestionado sobre qué le convenció para renovar con el equipo tiñosero, Cedrés manifiesta que le “convence el grupo, contar con jugadoras de la base y la isla que pueden mejorar, es un reto interesante. Además de ello, hay muy buen ambiente entre las jugadoras y eso ayuda a que se trabaje mejor. Creo que debemos mejorar mucho en el aspecto defensivo. Entiendo que en este apartado tengo gran responsabilidad dado que debo intentar mejorar la fuerza y velocidad en los desplazamientos, además de aspectos tácticos en el ataque. Creo que no debemos perder nuestra esencia como club que es la de tener una defensa contundente para poder usar nuestra mejor arma que es el contraataque dado que el ataque posicional siempre nos cuesta más”.

De cara a la próxima temporada, Toño Cedrés considera que “empezamos con los mismos objetivos que la temporada pasada, mantener la categoría y ver dónde nos posicionamos cuando veamos el nivel de juego nuestro y del resto de equipos cuando comience la temporada. Habrá que trabajar muy fuerte desde el inicio en intentar no sufrir demasiado al final. A diferencia de otros años hay muchas ganas de empezar. Tengo muchas ganas de volver

a coincidir con Jesús Casanova, ya tuvimos la oportunidad de entrenar unos meses juntos en otro club y vuelvo a coincidir con él en esta nueva etapa. Para mí siempre es importante aprender también de gente con experiencia que me ayude a mejorar mi conocimiento sobre este deporte. Además de ello, creo que las jugadoras están con ganas, que tienen ganas de rendir a un buen nivel y es lo que intentaré que puedan llegar a lograr. Este año, dado lo que he hablado con el míster, le daremos mucha intensidad al equipo, seremos bastante exigentes por lo que esperamos que las jugadoras respondan con lo mejor de cada una”.

Cedrés explica que el recién iniciado verano “se plantea con trabajo, la próxima semana hemos concretado una reunión con el míster para ir definiendo el planteamiento de la pretemporada principalmente. Ver cómo nos organizaremos y concretar líneas de trabajo. Por mi parte ya estoy preparando ejercicios y comenzando a organizar las dinámicas, así que espero con ansias la llegada del primer entrenamiento a mediados de agosto”, concluye el preparador físico del CB Lanzarote Puerto del Carmen.