

El Servicio Insular de Deportes presenta la segunda edición del Lanzarote Yoga & Pilates Day

Juan Monzón: "Queremos seguir consolidando esta jornada como un punto de encuentro entre bienestar, deporte y naturaleza, en un entorno tan único como el Islote de Fermina"

Lanzarote, 22 de octubre de 2025. El Servicio Insular de Deportes presentó este martes la segunda edición del Lanzarote Yoga & Pilates Day, una jornada que se celebrará el próximo 25 de octubre a partir de las 09:00 horas en el Islote de Fermina, con entrada gratuita hasta completar aforo.

El evento reunirá a reconocidas instructoras e instructores como Laura Borges, Keila Velón, Rafael Veiga, Goretti Acuña, Cathaysa Pérez, Francesca Baldassari, Cecilia Jover, Cécile Pageau Peláez y Yaiza Salatino, quienes ofrecerán diferentes clases y talleres de yoga, pilates, acroyoga y otras disciplinas orientadas al bienestar físico y mental.

El consejero de Actividad Física y Deportes, Juan Monzón, destacó la importancia de esta iniciativa dentro del calendario deportivo insular. "Con el Lanzarote Yoga & Pilates Day seguimos apostando por un deporte inclusivo, saludable y accesible, que promueve no solo la actividad física, sino también el equilibrio personal y la conexión con el entorno natural", señaló.

Monzón subrayó además el valor del Islote de Fermina como escenario ideal para este tipo de actividades. "Queremos seguir consolidando esta jornada como un punto de encuentro entre bienestar, deporte y naturaleza, en un entorno tan único como el Islote de Fermina", apuntó.

El Lanzarote Yoga & Pilates Day forma parte del calendario de actividades del Servicio Insular de Deportes del Cabildo de Lanzarote, que continúa promoviendo acciones que fomenten hábitos de vida saludables entre la ciudadanía.

Para más información y programa completo, los usuarios pueden comprobar la información completa en la web www.lanzarotedeportes.com.