

PROGRAMA 2ª EDICIÓN LANZAROTE YOGA & PILATES DAY

9:00/10:00

ASTHANGA YOGA
GORETTI ACUÑA Y
CATHAYSA PEREZ GARCIA
LANZAROTE

10:00/11:00

PILATES
EXHALE STUDIO
LANZAROTE

11:00/11:30

BREAK

11:30/12:30

PILATES
CECILIA JOVER
LANZAROTE

12:30/13:30

TALLER DE FOOD MEDICIN
FRANCESCA BALDASSARI
LANZAROTE

TIEMPO LIBRE Y DESCANSO

17:00/17:50

ACROYOGA
CEACROYOGA
LANZAROTE

18:00/19:00

PILATES
LAURA BORGES
FUERTEVENTURA

19:00/20:00

YOGA
RAFA & KEILA VELÓN
MADRID

20:00/21:00

MÚSICA PARA ACTIVAR EL
CUERPO Y EL ALMA

