

2ª Edición Lanzarote Yoga & Pilates Day

PROGRAMA

25 DE OCTUBRE 2025

TIEMPO LIBRE Y DESCANSO

9:00/10:00 YOGA

GORETTI ACUÑA & CATHAYSA PEREZ
LANZAROTE

17:00/17:50 ACROYOGA

CÉCILE PAGEAU
CEACROYOGA
LANZAROTE

10:00/11:00 PILATES

YAIZA SALATINO
EXHALE STUDIO
LANZAROTE

18:00/19:00 NAVAKARANA YOGA

LAURA BORGES
FUERTEVENTURA

11:00/11:30 BREAK

19:00/20:00 YOGA

KEILA VELÓN & RAFAEL VEIGA
MADRID

11:30/12:30 PILATES

CECILIA JOVER
LANZAROTE

**20:00/21:00 MÚSICA PARA ACTIVAR EL
CUERPO Y EL ALMA**

12:30/13:30 TALLER DE FOOD MEDICIN

FRANCESCA BALDASSARI
LANZAROTE



**Cabildo de
Lanzarote**



**Servicio Insular
de Deportes**



**Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote**