

INFANCIA, DEPORTE Y SALUD MENTAL

22 y 23 de abril 17:00 h.

Real Club Náutico Arrecife

Dra. Noemí
Pareda Beltrán



Doctora en Psicología Clínica y de la Salud, Catedrática de Victimología en la Universidad de Barcelona, investigadora ICREA Academia (2016 y 2023) y directora del Grupo de Investigación en Victimización Infantil y Adolescente (GRèVIA). Especialista en violencia contra la infancia y protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes.

Zuhaitz
Gurrutxaga



Exfutbolista profesional de la Real Sociedad y escritor. Autor del libro Subcampeón, donde relata su experiencia personal con la ansiedad y la depresión durante su carrera deportiva. Actualmente realiza divulgación sobre salud mental en el deporte.

Organiza



Servicio Insular
de Deportes

Pepe
Godoy Gómez



Activista por los derechos de la infancia y superviviente de abuso sexual infantil. En 2018 visibilizó los abusos sexuales en el deporte en Vizcaya al denunciar públicamente los sufridos durante su infancia. Autor del cuento infantil El pececito YodÓg, orientado a la prevención y detección precoz del abuso sexual infantil.

Gonzalo
Silió Sáiz



Delegado de Protección en el deporte en el Real Racing de Santander y responsable del proyecto BienHecho, orientado a la protección de la infancia y la promoción del bienestar y buen trato a la infancia en el deporte mediante formación, normativa y cultura institucional.

Colabora



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

Programa

El formato del encuentro se estructura en entrevistas personales guiadas y un coloquio abierto, con el objetivo de dar voz, ordenar el conocimiento y facilitar decisiones responsables en el entorno deportivo. Las entrevistas se desarrollan como conversaciones estructuradas, centradas en un tema específico y moderadas con criterios pedagógicos y jurídicos. El coloquio abierto permite trasladar los contenidos al contexto real de las personas asistentes, abordando preguntas y situaciones prácticas.

En ambas partes se acepta público, garantizando un espacio accesible, respetuoso y orientado al aprendizaje y a la protección de la infancia. Acceso público hasta completar aforo.

Horarios

22 de abril • 17:00 – 20:30

17:00 – 17:45

Entrevista 1. Pepe Godoy

Romper el silencio sobre el abuso sexual en el deporte

17:45 – 18:30

Entrevista 2. Zuhaitz Gurrutxaga

Salud mental y cultura del deporte competitivo

18:30 – 19:15

Entrevista 3. Gonzalo Silió Sáiz

Protección de la infancia en el deporte y responsabilidad institucional

19:30 – 20:30

Coloquio abierto con el público

Señales de alerta, actuación ante sospechas, papel de clubes y salud mental en el deporte base con los tres participantes

23 de abril • 17:05 – 19:00

17:05 – 17:40

Entrevista. Dra. Noemí Pareda Beltrán

Violencia contra la infancia como problema de salud pública

18:00 – 19:00

Exposición pública

Infancia, deporte y salud mental

¡bienhech