

El Servicio Insular de Deportes apoya e impulsa los proyectos GANAR y ACTIVÍDATE del Gobierno de Canarias

El consejero de Actividad Física y Deportes, Juan Monzón, presidió una reunión junto a los ayuntamientos y acompañado del viceconsejero de Actividad Física y Deportes del Gobierno de Canarias, Ángel Sabroso; y la directora general de la Actividad Física y Deportes, María Rojas

Lanzarote, 24 de julio de 2026. El Cabildo de Lanzarote y La Graciosa acogió, en la mañana de este viernes, una reunión con los siete ayuntamientos de la isla y la consejería de Actividad Física y Deportes insular, liderada por Juan Monzón, para coordinar los eventos y las actividades deportivas de la isla.

En esta ocasión también estuvieron presentes el viceconsejero de Actividad Física y Deportes del Gobierno de Canarias, Ángel Sabroso, y la directora general de Actividad Física y Deportes del Gobierno de Canarias, María Rojas; para hablar acerca de los proyectos ACTIVÍDATE y GANAR, respectivamente.

El consejero de Actividad Física y Deportes, Juan Monzón, agradeció a ambos dirigentes haberse trasladado hasta la isla "para dar a conocer estos dos proyectos tan importantes para la ciudadanía de Lanzarote y La Graciosa". "Sin lugar a dudas, tanto ACTIVÍDATE, que además se inició en el municipio de Tinajo, como el proyecto GANAR son dos iniciativas que

El viceconsejero de Actividad Física y Deportes, Ángel Sabroso, aseguró que el proyecto ACTIVÍDATE "es una invitación a hacer deporte". "Es una unión definitiva entre el sistema sanitario y el deportivo en nuestro archipiélago, pues gracias a ello el médico de cabecera puede recetar, directamente, la práctica deportiva. Una vez hecho, se deriva a la Unidad Activa de Ejercicio Físico para que un profesional elabore una tabla específica de ejercicios para el paciente en concreto", concretó el viceconsejero, quien afirmó además que esta iniciativa "ha supuesto un antes y un después en la vida saludable en Canarias".

Por su parte, la directora general de la Actividad Física y Deportes, María Rojas, aseveró que el proyecto GANAR "busca encontrar espacios seguros y confortables en la práctica deportiva". "Lanzarote es una isla referente en materia deportiva y



gracias a este proyecto, y esta iniciativa tiene como objetivo reforzar la importancia de los valores de respeto y responsabilidad en las categorías base de nuestro deporte, así como dar charlas formativas no solo a los deportistas sino también a las familias”, añadió.

Al finalizar, el consejero lanzaroteño encomendó a los siete ayuntamientos a una futura reunión, en las próximas semanas, para también abordar los temas de interés deportivo insular, como la futura Feria Insular de Deportes que se celebrará en la capital en el mes de octubre.

“Este espacio es fundamental para poder trabajar de forma coordinada entre todos y garantizar en todo momento que los diferentes eventos deportivos que existen en el calendario insular puedan celebrarse siempre con las máximas garantías”, aseguró el consejero, quien además agradeció enormemente a los ayuntamientos “la predisposición y colaboración para realizar este tipo de encuentros”.