



Cabildo de Lanzarote



Servicio Insular de Deportes

**II TRAVESÍA A NADO LA TIÑOSA
2026
CD. CUATRO ELEMENTOS MD
1-08-2026**

II TRAVESÍA LA TIÑOSA 2026

II Travesía La Tiñosa

Sábado
1 Agosto 2026
12:00 Hrs

EL PORIL
(El Varadero)
1500mts / 800mts / 400mts / 50mts

ORGANIZA
CUATRO ELEMENTOS
mel

PATROCINAN

Ayuntamiento de Tías

1984-2024
PUERTO CARMEN
LANZAROTE

Cabildo de Lanzarote

Servicio Insular de Deportes

CONSEJO REGULADOR, EMERGENCIAS, SEGURIDAD, PREVENCIÓN Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS DE LANZAROTE

COPA DE NATACION
MARIAS ROSERIAS LANZAROTE

INSCRIPCIONES: WWW.TRIPASONEVENTOS.COM

II TRAVESÍA LA TIÑOSA 2026

❖ Reglamento.

El reglamento de la Travesía a Nado "La Tiñosa" se regirá estrictamente por las normas establecidas en el reglamento de la Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote. Estas normas estarán disponibles en las bases de inscripción de la prueba y serán de cumplimiento obligatorio para todos los participantes. Es responsabilidad de cada nadador familiarizarse con estas reglas antes del evento.

Cualquier incumplimiento del reglamento resultará en la exclusión inmediata de la clasificación final de la travesía. Este enfoque garantiza la equidad y la seguridad de todos los competidores, así como el buen desarrollo de la prueba en línea con los estándares de la Copa de Aguas Abiertas.

❖ Horarios entrega de acreditaciones.

La entrega de acreditaciones se llevará a cabo exclusivamente el VIERNES 31 de julio, en el horario comprendido entre las 16:00 y las 20:00. **No se admitirán entregas fuera de esta franja horaria.**

❖ Horarios.

- Distancia menor (**400 m**): Salida a las 12:00 h
- Distancia menor (**800 m**): Salida a las 12:30 h
- Categoría open (**1500 m**): Salida a las 13:15 h
- Entrega de premios: 14:30 h

❖ Premios.

Se otorgarán medallas a los tres primeros clasificados por categorías, tanto en la categoría femenina como en la masculina. Además, se entregarán trofeos a los ganadores absolutos de la general femenino y masculino.

❖ **Recorridos.**

Travesía Open 1500m. (1 vuelta)



❖ **Detalles del recorrido:** Distancia total de **1,500 metros**. (1vuelta)

La salida se realizará desde la línea del agua, y será autorizada por el juez.

Los nadadores deberán dirigirse primero hacia una boya situada al **norte**, que deberán dejar a su derecha.

A continuación, se desplazarán hacia una segunda boya, ubicada al **sur**, también dejándola a su derecha.

Finalmente, se dirigirán hacia la meta, pasando obligatoriamente por debajo del **arco de meta**, que estará situado junto a las **escalinatas de acceso a la cala El Poril**.

❖ Recorridos.

Travesía, menores 400m. (1 vuelta)



❖ Detalles del recorrido: Distancia menores, total de 400 metros. (1 vuelta)

La salida se realizará desde la línea del agua, y será autorizada por el juez.

Los nadadores deberán dirigirse primero hacia una boya situada al **norte**, que deberán dejar a su derecha.

A continuación, se desplazarán hacia una segunda boya, ubicada al **sur**, también dejándola a su derecha.

Finalmente, se dirigirán hacia la meta, pasando obligatoriamente por debajo del **arco de meta**, que estará situado junto a las **escalinatas de acceso a la cala El Poril**.

❖ **Recorridos.**

Travesía, menores 800m. (2 vueltas)



❖ **Detalles del recorrido:** Distancia menores, total de **800 metros**. (2 vueltas)

La salida se realizará desde la línea del agua, y será autorizada por el juez. Los nadadores deberán dirigirse primero hacia una boya situada al norte, que deberán dejar a su derecha. A continuación, se desplazarán hacia una segunda boya, ubicada al sur, también dejándola a su derecha. Los nadadores deberán completar este circuito realizando **dos vueltas**, al término de la segunda vuelta. Finalmente, se dirigirán hacia la meta, pasando obligatoriamente por debajo del arco de meta, que estará situado junto a las escalinatas de acceso a la cala El Poril .

❖ Mareas y Lunas

