

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026



XII COPA DE LANZAROTE DE AGUAS ABIERTAS 2026

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

Descripción de la prueba.

La XXXII Travesía de San Ginés constituye la prueba de natación popular más antigua de Lanzarote y una de las tres travesías de aguas abiertas con mayor tradición de Canarias. Desde sus inicios, este evento ha tenido como principal finalidad unir deporte y convivencia social en una jornada abierta a toda la sociedad lanzaroteña, fomentando la participación ciudadana y la promoción de hábitos de vida saludables a través del deporte.

La prueba forma parte del Programa Oficial de las Fiestas Patronales de San Ginés, organizadas por el Ayuntamiento de Arrecife, consolidándose año tras año como uno de los actos deportivos más emblemáticos de las celebraciones de la capital.

El evento se desarrolla en el litoral costero de la ciudad de Arrecife, ofreciendo un recorrido de gran atractivo paisajístico y simbólico. La salida tiene lugar desde la Playa de La Rocar, congregando actualmente a entre 200 y 250 nadadores y nadadoras de diferentes edades y niveles deportivos. Durante el recorrido, los participantes atraviesan uno de los puntos más representativos de la ciudad, pasando bajo el emblemático Puente de Las Bolas, para finalizar la travesía en la rampa del Real Club Náutico de Arrecife.

Los principales objetivos del Real Club Náutico de Arrecife son:

Promover la práctica de la natación en aguas abiertas en Lanzarote.
Fomentar la participación deportiva tanto popular como federada.
Impulsar actividades deportivas vinculadas al entorno marino.
Dinamizar las Fiestas de San Ginés mediante un evento deportivo de referencia.
Favorecer la participación de menores a través de recorridos adaptados por categorías.
Potenciar valores deportivos como el esfuerzo, la superación personal, la convivencia y el compañerismo.
Promocionar la ciudad de Arrecife y su litoral como espacios idóneos para la práctica deportiva y el turismo activo.
Consolidar una prueba histórica dentro del calendario deportivo insular y autonómico.

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

Nombre.

XXXII Travesía San Ginés 2026- Real Club Náutico de Arrecife.

Fecha.

Sábado 22 de agosto de 2026

Organizador.

Real Club Náutico de Arrecife

Avenida Rafael González Negrín, 1

35500 Arrecife

Lanzarote – Las Palmas, España

Cuadro de salida, distancia y mareas.

CATEGORÍA	HORA DE SALIDA	DISTANCIA
Pre Benjamín	11:00h	50m
Benjamín	11:15h	400m
Alevín	12:00h	800m
Infantil, Junior, Máster	13:00h	1200m

XII COPA DE LANZAROTE DE AGUAS ABIERTAS 2026

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

Cuadro de marea XXXII Travesía San Ginés 2026



Durante la jornada se registrarán dos mareas bajas y dos mareas altas:

Mareas bajas:

03:59 h con una altura aproximada de 1,3 metros.

17:07 h con una altura aproximada de 1,2 metros.

Mareas altas:

10:35 h con una altura aproximada de 2,0 metros.

23:17 h con una altura aproximada de 2,0 metros.

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

PLANOS TRAVESÍA XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS

Recorrido Pre benjamín. 50m



Descripción del recorrido.

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de la Rampa del Club Náutico de Arrecife, sobre un recorrido de 100 metros destinado a la categoría pre benjamín.

La salida se realizará desde el agua, dirigiéndose los participantes hacia una baliza que deberán dejar a su derecha antes de enfilar el tramo final hacia la línea de meta, situada en la rampa del Real Club Náutico de Arrecife.

Con el objetivo de garantizar la seguridad y confianza de los más pequeños, los nadadores y nadadoras de categoría pre benjamín podrán realizar el recorrido acompañados, si así lo desean, por sus padres, madres o entrenadores.

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

PLANOS TRAVESÍA XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS

Recorrido Benjamín. 400m



Descripción del recorrido.

La salida se realizará desde el agua en las inmediaciones de la rampa del Real Club Náutico de Arrecife, completándose un recorrido total de 400 metros.

Tras la salida, los participantes se dirigirán hacia la baliza nº1, situada entre el Islote de La Fermina y el muelle del Parque Isla Canarias, debiendo dejarla a su derecha. Posteriormente, continuarán el recorrido hacia la baliza nº2, ubicada junto al muelle del Parque, dejándola igualmente por la derecha.

Finalmente, los nadadores y nadadoras pondrán rumbo hacia la línea de meta, situada en la rampa del Real Club Náutico de Arrecife.

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

PLANOS TRAVESÍA XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS

Recorrido Alevín. 800m



Descripción del recorrido.

La salida se realizará desde el agua en las inmediaciones de la rampa del Real Club Náutico de Arrecife, desarrollándose un recorrido total de 800 metros dividido en dos vueltas al circuito establecido.

Tras la salida, los participantes se dirigirán hacia la baliza nº1, situada una vez atravesado el puente del Islote de La Fermina, debiendo dejarla a su derecha. Posteriormente, continuarán hacia la baliza nº2, ubicada aproximadamente a 100 metros, dejándola igualmente por la derecha, para regresar nuevamente hacia la zona próxima a la rampa del RCNA e iniciar la segunda vuelta del recorrido.

Una vez completadas las dos vueltas al circuito, los nadadores y nadadoras se dirigirán finalmente hacia la línea de meta, situada en la rampa del Real Club Náutico de Arrecife.

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

PLANOS TRAVESÍA XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS

Recorrido Infantil, Junior y Master. 1200m



Descripción del recorrido.

La salida se efectuará desde la Playa de La Rocar (ver plano adjunto), realizando los nadadores y nadadoras una salida desde el agua en dirección a la primera baliza de paso o guía, de color amarillo, que deberá dejarse a la derecha del participante, baliza orientativa. Posteriormente, el recorrido continuará hacia una segunda baliza situada en el espigón del Islote de La Fermina, la cual también deberá dejarse a la derecha.

A continuación, los participantes se dirigirán hacia una tercera baliza ubicada frente al muelle del Parque Islas Canarias, dejándola igualmente a la derecha del recorrido, para finalmente encarar el último tramo en dirección a la rampa de varada del Real Club Náutico de Arrecife, donde estará situada la línea oficial de llegada.

XXXII TRAVESÍA SAN GINÉS 2026

Obsequio para participantes

Camiseta conmemorativa del evento

Almuerzo para todos los participantes y acompañantes

Premios.

Trofeo para los tres primeros clasificados de la clasificación general de la Travesía tanto en categoría femenina como masculina.

Medallas para los tres primeros clasificados de cada categoría, en modalidad femenina y masculina.

Reglamento.

La XXXII Travesía a Nado San Ginés se registrará por el Reglamento Oficial de la Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote 2026, ajustándose a la normativa técnica y deportiva establecida para las pruebas integradas en dicho circuito.

Asimismo, la travesía formará parte del Circuito Insular de Travesías de Lanzarote 2026, siendo la segunda etapa consolidándose como una de las pruebas de referencia del calendario de aguas abiertas de la isla y del archipiélago canario.

