



30
Edición

XXX Travesía a Nado "El Río"
LANZAROTE - LA GRACIOSA

19
de
Septiembre
2026

GUÍA MEDIOAMBIENTAL

PARTICIPANTES:

Soy conocedor, que mi participación en la Travesía a Nado el Río, me comprometo a respetar al máximo el lugar donde se celebra, por su sensibilidad medioambiental, así como por la regulación propia del Espacio Natural Protegido, Zona Especial de Conservación "Sebadales de La Graciosa", de la Red Natura 2000, Zona Especial de Protección para Aves. Por todo ello respetaré y tendré presentes los siguientes requisitos:

- * Informaré a mis amigos o familiares que me acompañen a disfrutar del evento lo hagan respetando las normas establecidas y los consejos de la organización.
- * No podré abandonar los trazados establecidos y señalizados por la organización bajo ningún concepto.
- * Me comprometo a tirar basura o desperdicios en aquellos lugares para vertidos y/o reciclaje.
- * Me comprometo a no verter al mar cualquier residuo o basura.
- * Evitaré cualquier conducta que pueda causar molestia a las especies marinas y la generación de ruidos excesivos.
- * No podré bajo ningún concepto dejar marcas ni en tierra ni en el medio marino.

ESPECTADORES:

Los espectadores son una parte importante en cualquier evento deportivo, principalmente para reconocer el esfuerzo de los participantes, pero de ellos también depende gran parte del éxito del evento desde el punto de vista medioambiental.

Por lo tanto los participantes, organizadores y entidades queremos transmitir a los espectadores la necesidad de cuidar y respetar los espacios protegidos de la isla de La Graciosa y su entorno.

* Rogamos a todos los espectadores permanezcan durante todo el evento y animen a los participantes en zonas donde no interrumpen la organización del evento

* Serán responsables con los residuos y los depositarán en los lugares de vertido y/o reciclaje.

* Animarán a los participantes sin emitir ruidos estruendosos, y/o usando cualquier otro elemento sonoro.

PARTICIPANTS:

I am aware that my participation in the Travesía a Nado el Río, means I undertake respect the place where it is held, due to its environmental sensitivity, as well as the regulations of the Protected Natural 2000 Protection Space, Special Conservation Area

"Sebadales de la Graciosa" and of Red Natura 2000 Protection Special Area for Birds.

For all this I will respect and I will keep the following requirements in mind:

- * I will inform my friends or family who accompany me to enjoy the event to do so respecting the established rules and advice of the organization.
- * I will not be able to leave the routes established and marked by the organization under any circumstances.
- * I commit to throwing garbage or waste in those places that are provided for disposal and/or recycling.
- * I promise not to dump any waste or garbage into the sea.
- * I will avoid any behavior that may cause disturbance to marine species and the generation of excessive noise.
- * I will not be able under any circumstances to leave marks neither on the land nor in the marine environment.

SPECTATORS:

Spectators are an important part of any sporting event, mainly to recognize the effort of the participants, but much of the success of the event from an environmental point of view also depends on them.

Therefore, the participants, organizers and entities want to convey to the spectators the need to care for and respect the protected spaces of the island of La Graciosa and its surroundings.

* We ask all Spectators to remain throughout the event and encourage participants in areas where they do not interrupt the organization of the event.

* Spectators be responsible with the waste and will deposit it in the dumping and/or recycling places.

* They will encourage the participants without making loud noises, and/or using any other sound element.



CABILDO
LANZAROTE Y LA GRACIOSA



Servicio Insular
de Deportes